

COMUNICACIÓN Y GÉNERO

Profesionales a su servicio según sus
necesidades

Tenemos la convicción que pueden existir relaciones interpersonales sanas, aún en una sociedad que estimula comportamientos tóxicos, de manipulación, de luchas y poder y especialmente de poco cuidado en los aspectos emocionales.

Qué buscamos

Relaciones interpersonales basados en emociones y sentimientos sanos Para aprender a controlar los impulsos, y llegar a la resolución de conflictos que surgen de la convivencia de una manera más eficiente, centrados fundamentalmente en mejorar la comunicación, manejo de la ansiedad y el estrés con técnicas para aprender a ver las situaciones desde otras perspectivas.



Servicios ofertados



Nos enfocamos en...

Asesoría psicológica

Talleres de autoestima

Empoderamiento de niñas y mujeres

Mundo alfa masculino

Acompañamiento de pareja

Programas en relación con la violencia por razón de género

Equilibrio emocional y Habilidades sociales

Campañas de información sobre los derechos sexuales y reproductivos

Respuesta oportuna a víctimas de violencia sexual



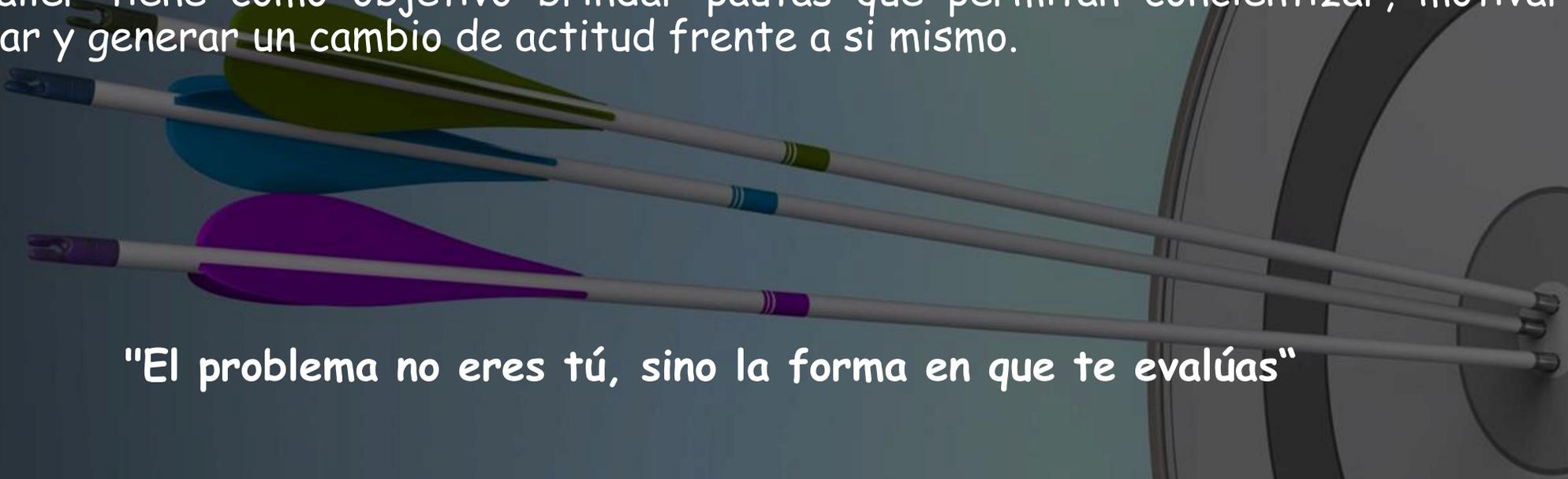
● ***Asesoría psicológica***

Se pretende buscar el mejoramiento de la calidad de vida, fomentando estrategias de adaptación al entorno y lograr la paz emocional y relaciones más sanas.



Talleres de autoestima

Estos taller tiene como objetivo brindar pautas que permitan concientizar, motivar, posibilitar y generar un cambio de actitud frente a si mismo.



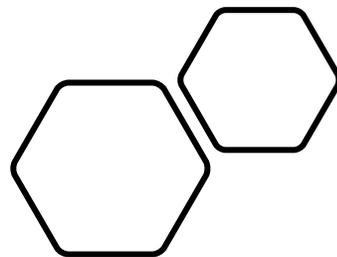
"El problema no eres tú, sino la forma en que te evalúas"

Empoderamiento de niñas y mujeres

Lo que deseamos es ayudar a conectar con el sentir y profundizar las relaciones construyendo vínculos emocionales sanos desde la construcción del amor propio.



Mundo alfa masculino



Lograr identificar los problemas más importantes que destruyen las relaciones consigo mismo para conectar con sus pilares masculinos y lograr transmutar las debilidades y cualquier otro obstáculo en fortalezas para mejorar las relaciones interpersonales y de su entorno.



Acompañamiento de pareja

Favorecer la conexión emocional entre los miembros de la pareja y en solucionar los conflictos que surgen dentro de una relación, ayudando a llevar la convivencia de una manera más eficiente, centrados fundamentalmente en mejorar la comunicación asertiva.

Programas en relación con la violencia por razón de género

Brindar atención integral a las víctimas de violencias basadas en género y violencia sexual por medio del fortaleciendo emocional y social, identificando los distintos tipos de violencia que existen, creando conciencia que la violencia puede estar presente en cualquier ámbito; sea en el doméstico, el lugar de trabajo, la calle, el transporte público, el colegio, etc.



Equilibrio emocional y Habilidades sociales



Buscamos guiar y favorecer la salud mental por medio del bienestar personal, contando con un conjunto de conocimientos, estrategias y habilidades psicoemocionales para construir una vida plena según los deseos, valores y necesidades de cada persona, además de brindar herramientas para una sana comunicación.

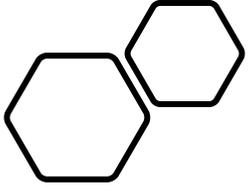
Campañas para el acceso a la información sobre los derechos sexuales y reproductivos con el fin de evitar embarazo infantil y adolescente

Se pretende asesorar mediante campañas de reconocimiento de derecho sexual y reproductivo y luego dar lugar a los derechos de salud y bienestar emocional por medio del respeto y amor propio

Respuesta oportuna a víctimas de violencia sexual

Realizar evaluación psicológica en aquellos casos en los que se sospecha de violencia sexual, junto con acompañamiento psicoterapéutico con asesoría jurídica para dicho proceso judicial.





*Muchas
gracias*

